

Physiotherapie für den Beckenboden



Eva Karczinski

Konstanz



Wem hilft es ?

Beckenbodengymnastik wird angewandt bei:

- Patienten mit Blasen- oder Darmschwäche
- Frauen nach der Geburt
- Patienten nach urologischen, gynäkologischen oder proktologischen Operationen
- Männern vor und nach der Prostataentfernung
- bei Impotenz
- Patienten mit Streß- oder Dranginkontinenz und bei Organsenkungen
- Menschen mit Schmerzzuständen im Becken-, Bauch- und Rückenbereich

Je nach Beschwerdebild kann der Arzt Krankengymnastik für den Beckenboden verschreiben. Den Patienten, die in Einzelbehandlung waren, biete ich danach zur Vertiefung Gruppenstunden an. Diese Kurse werden von den meisten Krankenkassen bezahlt.

Wie funktioniert es ?

Physiotherapie für den Beckenboden ist in erster Linie Beckenbodengymnastik: Nach einem ausführlichen Gespräch lernt der Patient mit speziellen Übungen den eigenen Beckenboden zu spüren und zu aktivieren. Da kann auch Atem- und Entspannungstherapie dabei sein, lösende Massagen wie Narbenbehandlungen und Lymphdrainagen können die Behandlung abrunden. Tipps für den Alltag und ein individuelles Gymnastikprogramm nimmt der Patient mit nach Hause. Ich informiere und berate Sie gerne:

Telefon (07531) 56665



Meine Praxis

Ich bin seit 1976 Physiotherapeutin. In meinen Klinikjahren habe ich immer in der Gynäkologie gearbeitet und konnte Frauen sowohl bei der Geburtsvorbereitung als auch im Wochenbett krankengymnastisch betreuen. Nach zahlreichen Fortbildungen, zu denen auch die Therapie nach Brustoperationen und Lymphdrainage zählen, wurde die Beckenbodengymnastik und Inkontinenzbehandlung immer mehr zu meinem Schwerpunkt. In den letzten Jahren behandle ich zunehmend auch Männer nach Prostataoperationen. Ich bin Mitglied in der AGGUP (Arbeitsgemeinschaft Gynäkologie, Geburtsvorbereitung, Urologie, Proktologie) des Deutschen Verbandes für Physiotherapie ZVK.

Beckenbodengymnastik

Besuchen Sie mich im Joseph-Belli-Weg 5 :



Bequem zu erreichen:

- Auto (Parkplätze unter der Brücke)
- Bus (Haltestelle Fürstenberg)
- Seehas (Haltestelle KN-Fürstenberg)
- Fahrrad oder zu Fuß



Physiotherapie
Manuelle Therapie
Feldenkraismethode®

Joseph-Belli-Weg 5
78467 Konstanz

Telefon (07531) 56665

eva.karczinski@t-online.de